

SAINT-THYS

Niouze !

PLUS FORT LA VIE !

Décembre 2010 - N°4

Octobre

Les Olympiades de St-Thys



ÉDITO

D'abord *Joyeux Noël* à tous ! Cette édition est évidemment très sportive ! Vous allez trouver des articles concernant deux associations qui organisent des événements sportifs et conviviaux. Leur message est que nous ne sommes pas seuls et nous vous encourageons à participer à ces événements, ce n'est que du bonheur !!

Et ici vous pouvez voir les belles photos du premier grand événement du nouveau stade au Centre St-Thys. Comme vous le voyez, le stade est vraiment superbe !

Tous vos commentaires, idées et contributions pour le journal sont toujours les bienvenus.

Contact :

Guy Beard : 06 50 83 95 61
guybeard@wanadoo.fr ou
 Karine Riondet : 06 61 94 16 48
kr13008@gmail.com

1 ♥ Deux médailles pour Angélique. Bravo ! 2 ♥ Aanichata et Cha-neze des sportifs heureux 3 ♥ Alain, un sportif fier de sa médaille 4 ♥ Bravo Linda ! 5 ♥ Alain, Julie, Ana, Aurelien et Christian : l'équipe gagnante du basket 6 ♥ Manon, très concentrée 7 ♥ Candice a gagné une coupe 8 ♥ Cha-neze au lancer de massue 9 ♥ L'équipe des bleus 10 ♥ Imad a eu une médaille 11 ♥ Lilia, un slalom plein d'élégance 12 ♥ Thomas et Christel au slalom 13 ♥ Une coupe et une médaille pour Julie 14 ♥ L'équipe jaune prête pour le match de basket 15 ♥ Youssef, Amira, Linda, Mehdi et Mikael l'équipe orange.

DIMANCHE 10 OCTOBRE

La course nationale de l'intégration 2010



L'association sportive et culturelle **ALGERNON**, fondée en 1983, à pour but d'intégrer les personnes handicapées (mentales, physiques et sensorielles) par le sport.

Son action repose sur l'idée que la pratique du sport est un élément pour mieux vivre, un vecteur de santé et de lien social.

Une activité physique régulière maintient ou développe l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne.

ALGERNON met en place, depuis sa création, des activités culturelles et sportives ; ainsi que des initiatives propres à promouvoir la pratique du sport, à développer le lien social et améliorer les aptitudes physiques des personnes handicapées. La course nationale de l'intégration est son événement le plus connu.

« Le matin, il faisait gris et à 9 heures il ne pleuvait toujours pas. À la ligne de départ nous reconnaissons beaucoup de résidents et personnel de St-Thys, des anciens : Lucille, Fewzie, Omar, Christian, Augustin, Elie, Sophie, Véronique, Patricia, Céline, Jean-Claude et plusieurs autres. Malheureusement à dix heures pile, l'orage a commencé en même temps que la Course ! Les roues des fauteuils glissaient ! A l'arrivée totalement mouillés ... Mais très contents d'avoir fini ! » *Sur la photo, essayez de trouver des deux professeurs de sport !**



L'association ALGERNON a maintenant mis en place une permanente sportive pour poursuivre ses valeurs au-delà de la course, et toujours par le biais du sport.

Les personnes en situation de handicap peuvent entrer dans la vie, y participer activement, et ne plus être exclues. C'est pourquoi l'association ALGERNON développe, depuis septembre et dans les établissements de personnes en situation de handicap, la mise en place d'activités physiques régulières.

Elle organise par exemple, le 28 mai 2011, la « Journée Défi Découverte » à Décathlon Bouc Bel Air avec pratiques de différentes activités physiques et sportives, dans une ambiance festive et ludique ouverte à toutes les handicaps.

**Notez dans vos agendas :
La 27^e course, le 9 octobre 2011.**

Pour plus d'infos contact www.algernon.fr
ou 04 91 23 37 92

* Réponse : (CZ) (dossard 323) par T. bras cachée et Sophie, à droite au milieu et Jean Claude, dans la foule au milieu et Sophie, à droite cachée par T. bras

Sur vos agendas

Vendredi 18 mars 2011 : Le grand loto de L'Amicale de St-Thys à partir de 19h00

12-13 février 2011, 12-13 mars 2011, 26-27 mars 2011, weekends de ski avec HMLC (voir St.Thys Niouze N°2) Pour tout renseignement et inscription : Marielle Assouline : 06 03 56 79 61 marielle.assouline@free.fr

29 et 30 janvier, du 26 et 27 mars : weekends du ski avec Y Arrivarem. Contact : Malou BOBIN : 04 42 92 65 93 ou 06 17 48 65 96 yarrivarem13@free.fr

En bref

Dans le cadre du Téléthon, l'AFM a proposé de visiter un laboratoire de génétique à l'hôpital de la Timone, à Marseille. Un groupe de 3 jeunes de quatrième année s'y est rendu. C'était très intéressant mais un peu compliqué ! C'est sympa de voir que des personnes cherchent pour qu'il y ait moins d'handicapés ...

Étienne vient de sortir de la Villa pour entrer à la MAS Bellevue ! Une nouvelle vie pleine de découverte s'offre à lui ...

Rémi vient de fêter ses 18 ans et ira rejoindre Étienne en externat en début d'année ! Bonne route à eux !

Y arrivarem 13

« Nous y arriverons ! »

L'association Y ARRIVAREM a pour objectif d'offrir, avant tout, aux enfants handicapés, petits ou grands et à leurs proches, des activités extraordinaires et difficilement accessibles au quotidien et de leur permettre, le temps d'un week-end, de dépasser leurs « limites ».



- Donner aussi la possibilité aux familles d'alléger, pendant ces rencontres, les contraintes quotidiennes liées au handicap.
- Lutter contre l'isolement de certaines familles en créant une dynamique solidaire entre tous les participants et en respectant les différences.
- Attirer l'attention des personnes valides sur les difficultés que rencontrent les familles et ainsi, participer à changer de regard sur le handicap.
- Faire découvrir aux personnes handicapées des sites nouveaux et des activités nouvelles lors des différentes manifestations Y ARRIVAREM.
- Créer un réseau d'amitié et d'entraide tout au long de l'année entre les familles.
- Enfin, vivre de grands moments de bonheur !

« La mixité sociale est notre vocation première. Ok, il y a des handicaps de toutes sortes qui concernent des personnes de tous âges, mais vous voyez, une fois que tout le monde est mélangé, on n'a plus le même regard sur l'autre et le handicap disparaît » Anne Keller (présidente de l'association marseillaise)

Chaque année les différentes associations régionales de Y arrivarem (Ariège, Hérault, Charente Maritimes et Pyrénées Orientales) organisent des week-ends avec des activités variées



selon l'endroit (randonnées et balades en joëlette, promenade en bateau, en canoë, aviron, kayak, ski avec du matériel adapté, grimpe d'arbres avec phytofeel, pétanque, jeux, baignade avec des accessoires adaptés, contes, concerts, spectacles, baléti !) Et tant d'autres choses !!!

2 week-ends de ski en 2011 (voir agenda).

Chaque année, en octobre, Y Arrivarem 13 organise son week-end. Cette année, il se passait à La Ciotat et dans la vallée de St-Pons.

Site : <http://yarrivarem13.org>

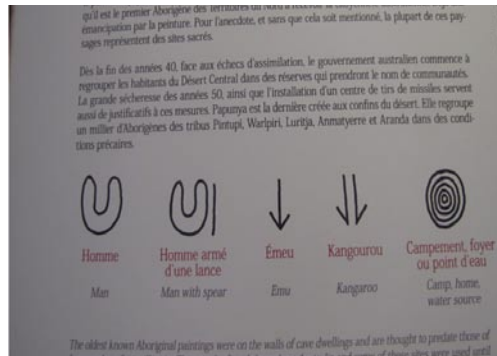


TÉMOIGNAGE DE LA FAMILLE D'ALEXIS, SAINT THYS :

« Nous nous sommes régalez tout le week-end, on a partagé la vie d'autres parents et d'enfants handicapés, qui ont toujours le sourire aux lèvres, malgré leurs souffrances intérieures et une volonté de s'en sortir phénoménale. C'EST UNE TRÈS BONNE LEÇON DE VIE. Nous remercions toute l'équipe qui s'est occupée de l'organisation, sans ces personnes volontaires, ces associations ne pourraient pas exister et nos enfants qui ne partent pas dans la vie avec les mêmes chances que tous les autres, ne pourraient pas participer aux activités de plein air et avoir une vie sociale. Nous avons été agréablement surpris de voir les moyens et le matériel mis en place pour faire ressentir à nos enfants les sensations des activités jusqu'alors inaccessibles. Le maquillage a été une activité ludique et qui les a projetés dans un autre monde pendant quelques instants. La réalisation de cerfs-volants leur a permis de s'évader et « la grimpe d'arbres », un moyen de s'évader dans les airs et de se dépasser soi-même en toute confiance. Le groupe de musique était très chaleureux ainsi que les repas. Le logement était propre et parfait. Et Zébulette (le clown) a rempli cette journée de joie et de rires. Tout cela prouve que le handicap n'empêche pas de vivre, ou de se déplacer, c'est juste un peu plus difficile à réaliser. Avec de la dévotion, de la volonté et du courage, on peut tous se surpasser ! Nous recommencerons sans doute l'expérience. »

VOYAGE EN AUSTRALIE !

Début octobre, la classe des 3^e année de PVA à réaliser un petit voyage ... en AUSTRALIE !!! Nous sommes allés à la Cathédrale d'images aux Baux-de-Provence toute la journée et nous avons découvert cette île immense ...



Les Aborigènes qui sont les premiers habitants de l'Australie font des tableaux.
Il y a des messages avec des symboles.



Ce bâtiment, un peu bizarre :
c'est l'opéra de Sidney.



Voilà les Aborigènes en tenue traditionnelle,
ils dansent sur la musique du didjeridoo.

Nous avons au retour découvert
des animaux un peu particuliers :



L'ornithorynque : c'est un mammifère avec un bec de canard, une queue de castor et des pattes palmées !
Quel mélange !



DINGO,
mais qui est aussi une sorte de chien qui vit en Australie :
le dingo



TAZ qui existe vraiment mais qui n'a pas tout à fait la même apparence ...
et qui s'appelle
Le diable de Tasmanie

Nous avons passé une bonne journée, et si on faisait un voyage en Australie, après Paris ?

Infos

HANDISPORT LE MAG', la toute nouvelle version de la revue vient de sortir, elle a été entièrement repensée sur le fond et la forme.

<http://www.handisport-lemag.org/>

Afin de sensibiliser les gens sur le handicap, autrement que dans la tristesse ou l'émotion, l'association « **Nouveau Regard sur le Handicap** » met en place le projet « **HANDI'STOIRE** »

NRH rassemble toutes les histoires burlesques liées à votre handicap afin de les mettre en scène par un groupe de théâtre. Envoyez nous vos histoires avant le 1^{er} janvier 2011, nous sélectionnerons les plus truculentes. Si votre histoire est sélectionnée, l'entrée de la représentation vous sera offerte ou si vous ne pouvez pas vous déplacer vous recevrez un dvd de la représentation à votre domicile

Adressez les à :

NRH

9, rue du Castelet
13170

Les Pennes Mirabeau.

Mail :

nrhandicap@free.fr



PLUS FORT LA VIE !