

## Samedi 16 septembre 2017

### Matin

**9h** : Rendez-vous sous l'ombrière du Vieux Port à Marseille pour embarcadère Frioul If Express

**9h30** : Départ du bateau pour Y ARRIVAREM  
Les retardataires devront emprunter les navettes suivantes à leurs propres frais.

**10h** : Arrivée sur l'île. Répartition des chambres au Centre Léo Lagrange, installation et visite des alentours



### Accueil en musique

par « The French Touch »

**12h30** : Repas au Centre Léo Lagrange

**Après midi - 14h** :



- Randonnée sur l'eau (Kayak & paddle)
- Randonnée en joëlettes

- Atelier massage



- Atelier Joëlette



- Atelier de conversation et déambulation (préparation aux Journées Folles du Toursky des 22 et 23 septembre 2017)

- Balade aquatique avec combinaison de plongée, palmes et tubas pour découvrir le merveilleux paysage sous-marin

- Atelier massage

- Baignade.

- Surprise !



**17h-19h**

- Entraînement à la « Fessetanque » (pétanque assis)



**19h30** : Repas

**21h** : Musique et danse

## Dimanche 17 septembre 2017

### Matin

**7h à 8h30** : Petit déjeuner au centre  
Chambres vidées et le ménage fait à 10h.

**9h00** au choix :

- Randonnée sur l'eau (Kayak & paddle)
- Tournoi de « Fessetanque » (pétanque assis)



- Atelier maquillage
- Baignade
- Atelier Echasses



**Midi : Apéro en fanfare avec les Fiera Brass**



**13h** : Repas

**Après midi**

**14h30** : Reprise des activités libres  
Départs échelonnés

## Infos/Recommandations

Accès Ombrière Vieux Port 9h.  
Métro M1 sortie Vieux Port ou  
Bus autour du Vieux Port 82/82s/49/57/81/55/83  
Parkings à proximité du Vieux Port

Si vous venez en fauteuil électrique merci de le signaler à l'inscription.

### Modalités

1- Avoir réglé son adhésion 2017 de 15€ par famille  
2-Réserver par courriel, sms ou courrier dès aujourd'hui.  
3 - Votre réservation ne sera validée qu'après réception de votre bulletin d'inscription dûment rempli, accompagné de votre règlement.  
Ce dernier ne sera encaissé qu'à l'issue du we.  
50% d'arrhes seront retenus pour tout désistement de dernière minute.

Attention le nombre de places est limité et si vous tardez, vous risquez d'être sur une liste d'attente

### Tarifs

0 à 7 ans : gratuit  
8 à 12 ans : 1/2 tarif 32,50 €  
13 ans et + : 65€  
Exonération pour l'accompagnant d'une personne dont le handicap nécessite de l'aide

Toute inscription vaut »Droit à l'image », des photos prises pendant nos activités sont susceptibles d'être diffusées sur notre site.

### Centre Léo Lagrange/Frioul

Chambres/dortoirs équipés de lits superposés  
La literie est fournie.  
Capacité maximale : 92 lits  
**Camping Interdit !!**

## Notre Action

Votre famille, vos amis sont touchés par un handicap ?  
Ou  
Vous souhaitez partager de bons moments, en tant que bénévole ?  
Y ARRIVAREM13 propose un week-end sur l'île du Frioul  
L'objectif de ce week-end est de permettre une rencontre festive entre des personnes handicapées (tous handicaps confondus) accompagnées de leur famille et une équipe de bénévoles.  
Nous souhaitons, par ces expériences d'entraide et de solidarité, faire évoluer notre relation aux personnes handicapées ainsi qu'à leurs proches, dans un contexte de loisirs.

### Y Arrivarem 13

Les Hamadryades Bat A  
34, Chemin des Baumillons  
13015 MARSEILLE  
06 18 25 76 24  
Secrétariat : Annie PARA  
06 87 50 35 35  
lumialan@aliceadsl.fr

Merci à tous nos partenaires, nos soutiens financiers et logistiques, à nos bénévoles, sans qui ce we n'aurait pas lieu !



Y Arrivarem 13  
"Nous y arriverons »

<http://yarrivarem13.org>

« La différence est cette richesse que nous avons tous en commun »

Pour SURFER sur  
**Le FRIOUL**



16 - 17 Septembre 2017