

COMPTE-RENDU WEEK-END NEIGE

19, 20 et 21 et JANVIER 2024

52 participants

- 9 personnes en situation de handicap dont 5 enfants de moins de 14 ans
- 6 aidants naturels dont la participation financière est assumée par YA13
- 9 bénévoles
- 18 enfants ou adultes constituant l'entourage familial

10 pilotes-bénévoles de fauteuil et trotti-ski et 3 personnes en formation de pilotage
1 moniteur de l'Ecole de Ski Français d'Orcières en renfort dans le cadre de la signature d'une convention de partenariat.

Vendredi 19/01 : Vers 17 h un temps de rencontre était programmé avec Emanuelle – correspondante locale du Dauphiné Libéré pour souligner le partenariat de Y ARRIVAREM 13 et de l'ESF. C'est l'occasion de refaire l'historique des rencontres les uns avec les autres.

L'arrivée de l'ensemble des familles et des accompagnateurs handi-ski au gîte Les Iris à Orcières s'étale entre 16h et 23h :

- Chacun aide les autres à décharger les affaires
- Préparation des chambres
- Un apéro de bienvenu pour se présenter suivi d'un repas
- un dodo bien mérité pour pouvoir se lever en pleine forme

Samedi 20/01: Réveil et petit déjeuner préparé par les équipes Yarrivarem dès 7h30 à la livraison du pain

- Un départ pour 10 véhicules en station d'Orcières Merlette pour 9h afin de garder les stationnements au pieds des remontées mécaniques
- L'équipe Yarrivarem avec tous les accompagnateurs s'affairent pour monter les 4 fauteuils ski, 2 Troitski, sièges pendant que les familles vont choisir leurs équipements auprès du centre de location de ski au cœur de la station
- Des 9h30, les premières remontées peuvent démarrer. Grâce à une super organisation et une entraide parfaite, chaque personne peut rapidement commencer à skier. De rares moments où les accompagnants peuvent profiter d'un temps incroyable et du soutien de personnes qu'ils ne connaissent parfois que très peu.
- Vers 13h, un repas est offert aux bénévoles, certaines familles choisissent de pique-niquer ou de manger au restaurant.
- Des 14h, certains repartent skier, d'autres choisissent d'aller à la piscine, à la patinoire ou au bowling d'Orcières.
- Devant les difficultés présentées par l'accueil du Palais des Sports, il faudra envisager la prochaine fois que chacun paye ses entrées muni de la Carte Mobilité Inclusion pour bénéficier du tarif adapté aux enfants et/ou personnes en situation de handicap.
- Aux alentours de 17h, les premières familles bien fatiguées commencent à rentrer au gîte.

- Pendant que nous profitons des pistes, l'association de cuisine participative de Gap " Chez Bernie " est déjà affairer à préparer un délicieux repas avec l'aide de certaines familles. Au menu : soupe de carotte - quiche de poireaux au fromage - salade fruits frais et cake au citron.
- Vers 19h, place au traditionnel apéro de débrief de la journée où les visages sont fatigués mais surtout pleins de joie et de plaisir suivi d'une soirée de partage où quelques larmes d'émotion ont coulé à l'évocation de cette belle journée. Ensuite Emilie a improvisé un karaoké qui a ravi les plus jeunes.

Dimanche 21/01 : Grasse matinée avec un réveil aux alentours de 7h30/8h00 , un joli petit déjeuner avec des confitures et compotes maison.

- Départ vers 8h30 aux pieds du télésiège pour monter sur le plateau de Rocherousse retrouver les chiens de traineau. Le stationnement a été un peu difficile car peu de places.
- Dès 10h, les premiers commencent leur 1er tour de chiens de traineau à 2 ou 3 personnes par attelage chaleureusement accueillies par les mushers et éblouies par un paysage de rêve puis réchauffées d'une boisson chaude du haut des montagnes.
- Vers midi nous redescendons vers le gîte pour profiter d'un dernier repas tous ensemble : salade composée - gratin dauphinois - gâteaux des rois et compote.
- Anne aborde le sujet de la "relève" de l'équipe Yarrivarem en évoquant une fatigue bien légitime. Certaines personnes semblent intéressées et se manifestent pour prendre en main certaines tâches.
- Rangement et nettoyage du gîte tous ensemble

Vers 14h00, départ des premières familles pour éviter les bouchons et laisser les enfants récupérer avant la reprise de l'école le lundi.

ESPACE DE CONVERSATION

Merci encore à toute l'équipe Yarrivarem et aux nombreux bénévoles cette année pour cette gestion au top qui nous a permis de profiter à fond de moments incroyables avec nos proches.

Un feed back pour ce week-end de partage au ski avec comme particularité pour ma part, la rencontre de nombreuses familles pour qui ce week-end était leur 1ère fois et le retour de personnes absentes depuis un moment pour des raisons personnelles.

Anne-Sophie et Nina

Bonsoir!

Tout d'abord, je tiens à vous remercier pour l'accueil chaleureux dans cette merveilleuse famille avec des personnes spéciales.

Nous nous sentions bien et nous sommes ravis que Sofia ait pu participer au ski handicap. J'ai eu des émotions pour elle, mais elle a aimé l'expérience et je suis très reconnaissante. Daniel vous remercie pour vos paroles et pour le fait que vous lui ayez appris à conduire un handiski et pour la patience que vous avez eu avec lui. Gloria, la plus jeune des filles, a vu la neige pour la première fois et a été enchantée. Elle aimait beaucoup le luge. Nous sommes également allés à la piscine, mais nous ne sommes pas restés longtemps car l'eau était trop froide pour nous.

Comme Sofia commençait à ne pas se sentir très bien, nous avons dû rentrer chez nous un jour plus tôt et nous sommes vraiment désolés d'avoir raté le traîneau à chiens. Sofia va bien maintenant, sous antibiotiques.

Merci encore et j'espère à bientôt !

La prochaine fois!

Des bisous à tous !

Malina GAVRAU

Bonjour,

Je vous remercie pour ce formidable séjour à la neige.

Dans une ambiance chaleureuse, ce fut un moment de répit et d'échanges, de partage d'expériences avec d'autres parents ou aidants.

La mise à disposition de matériel adapté et de personnel qualifié a offert à nos enfants différents la possibilité de pratiquer un sport dont ils paraissaient exclus.

Leurs sourires ou même leurs éclats de rire ont illustré leur plaisir dans cette découverte.

Les objectifs d'intégration et d'entraide, ont pendant ce séjour, été pleinement atteints.

J'espère que vous poursuivrez longtemps votre action en faveur de ces personnes qui n'ont que rarement accès à ce que la société pourrait leur offrir.

Bien cordialement,

Geneviève Lecourtier



Week-ends adaptés : « Je me sens libre, je me sens vivre »



Un soleil radieux a accueilli les participants aux week-ends Y arrivarem 13 avec Pierre Jousset, moniteur à l'ESF pour encadrer quelques descentes. Photo Le DL/E.L.

L'association marseillaise Y arrivarem 13 organise des week-ends adaptés aux personnes handicapées à Orcières. Une respiration pour les personnes atteintes mais aussi leurs familles. Zoom sur cette activité qui a pris un nouvel essor en décembre.

« Je me sens libre, je me sens vivre. » Ces mots de Virginie résumant l'esprit des week-ends organisés à Orcières en janvier et en mars par l'association marseillaise Y arrivarem 13. Deux jours et demi pour souffler et oublier le quotidien lourd et souvent difficile des handicapés et de leur famille. Ils ne chômeront pas, avec au programme : ski, en fauteuil ou en GoToSki, piscine, chiens de traîneau, patinoire et atelier de cuisine participative avec Chez Bernie, association gapençaise. Surtout, se retrouver et échanger loin de tout préjugé et des regards extérieurs. Le chalet lumineux et spacieux des Iris, situé à Montcheny, contribue depuis 2018 à cette agréable sensation de bien-être. Halima, la maman d'une jeune handicapée, ajoute : « Je suis là, assise avec vous à discuter, je ne me

soucie pas de ma fille. C'est une parenthèse dans le handicap. »

L'association a été créée en 2001 par Anne Keller sur le modèle de Y arrivarem 09 (Ariège). Le point de départ : Anne accompagne une amie et sa fille en fauteuil dans les Pyrénées pour un séjour. La découverte suscite tout de suite l'envie d'aider. Elle lance l'antenne marseillaise avec des activités tournées vers la mer. En 2008, il est temps d'investir les Alpes, d'autant que l'association a obtenu des subventions pour acheter du matériel : des fauteuils-skis Gostoli Marc System (GMS), équipement mis au point par l'ingénieur Marc Gostoli, moniteur de ski sensibilisé au handicap depuis l'enfance. Les premiers week-ends ont lieu à Pisançon, du côté de Saint-Bonnet-en-Champsaur.

Une convention avec l'ESF

En 2010, Marc Gostoli travaille un nouveau prototype : le GoToSki, un système à deux skis qui permet à la personne handicapée, néanmoins capable de se tenir debout, d'éprouver les joies de la glisse avec de nouvelles sensations. Il finalise les derniers réglages à Ancelle avec

Lucile Para, jeune gapençaise hémiparalysée. Il présente Anne Keller à Annie et Alain Para, les parents de Lucile. Un coup de foudre amical instantané entre les deux femmes d'autant qu'Annie s'est battue de son côté pour le compte du Secours catholique afin de rendre le ski accessible aux handicapés. En 2000-2001, elle obtient de la Fondation Caisse d'épargne une dotation conséquente pour acheter 20 GMS et en équiper 20 stations de ski qui ont des télésièges compatibles ; aujourd'hui, ces fauteuils skis sont toujours gardés par les ESF des stations concernées, dont celle d'Orcières, et exploités par les moniteurs et le Secours catholique. Le GoToSki reste plus confidentiel.

En 2023, l'ESF d'Orcières Merlette 1 850 a souhaité s'investir davantage dans l'accompagnement sur les pistes des personnes à mobilité réduite et a signé une convention en décembre avec l'association. Pierre Jousset et Jean-Baptiste Roche se sont formés au pilotage du GoToSki. En échange de leur aide bénévole lors de deux week-ends, ils pourront utiliser commercialement les deux Gotoski laissés à la disposition de l'ESF.

● Emmanuelle Lafouasse

Le chalet les Iris à Montcheny

L'association marseillaise Œuvre de jeunesse Jean-Joseph Allemand (OJJA) possède le chalet les Iris depuis les années cinquante et l'a entièrement rénové en 2015 pour le rendre accessible aux personnes à mobilité réduite

grâce à l'installation d'un ascenseur interne. Sa capacité d'accueil est de 61 personnes.

OJJA ? Un petit rappel historique s'impose. Le prêtre Jean-Joseph Allemand (1772-1836) a créé les œuvres en 1799 aux fins de former la

jeunesse à devenir des adultes éclairés notamment dans leur dimension spirituelle. L'association survivra au prêtre grâce à ses fidèles et poursuit aujourd'hui encore ses activités à destination de la jeunesse.